

Begegnungszentrum Kostenberg



Januar - März 2022

Evangelische Kirchengemeinde Velbert-Dalbecksbaum

Liebe Besucherinnen und Besucher des Begegnungszentrums,

mit dem Beginn des neuen Jahres können Sie sich auf einige Neuigkeiten in unserem Haus freuen.

Neue Angebote und mit mir eine neue Leiterin erwarten Sie in 2022 im Begegnungszentrum.

Ich freue mich sehr auf die neue Aufgabe und darauf, Sie kennenzulernen.

In den ersten Wochen des neuen Jahres werde ich alle Gruppen besuchen und mich persönlich vorstellen.

Aber nicht nur Neues wird Sie erwarten; auch Altbewährtes und liebgewonnene Angebote finden weiterhin statt.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Gesundheit im neuen Jahr!

Ihre Nicole Bernhardt

Regelmäßige Angebote:

Montag

09.00 – 10.00	Winter-Spaziergang
10.00 – 11.30	Englisch
15.00 – 16.30	Mütterkreis Kostenberg (ungerade KW)
17.00 – 18.30	Englisch (Fortgeschrittene)

Dienstag

09.30 – 12.00	Aquarellmalerei
13.30 – 16.30	Spielenachmittag mit Gesellschaftsspielen
13.30 – 16.30	Männer-Skatrunde
15.00 – 17.00	Literaturkreis Französisch (außer 1. Dienstag im Monat)
Ab 19.00	Bürgerverein Kostenberg – Lindenkamp (2. Dienstag im ungeraden Monat)

Mittwoch

10.00 – 11.30	PC-Kurs
10.00 – 11.00	Seniorengymnastik
11.00 – 12.00	Seniorengymnastik
Ab 14.30	Osteoporose-Gruppe (26.01.2022, 23.02.2022, 30.03.2022)
15.30 – 16.30	Digitaler Töttertreff per Zoom
16.00 – 18.00	Sprachtreff Deutsch für Migrantinnen
17.00 – 18.30	Yoga

Donnerstag

09.00 – 10.30	Englisch (Anfänger)
13.00 – 14.30	Kostenberger Chor
14.30 – 16.30	Senioren-Nachmittag (Programm auf den nächsten Seiten)
17.30 – 18.30	Squaredance (1., 3. Und 5. Do im Monat)
Ab 19.30	Velberter Mandolinen-Gesellschaft

Freitag

09.00 – 10.00	Sprechstunde für Anliegen aller Art
14.15 – 16.00	Tanzkreis Kostenberg (21.01.-28.01.-11.02.-18.02.-25.02.-04.03.-11.03.-18.03.-25.03.)
16.30 – 17.30	Tanzkreis II (Termine s.o.)

Samstag

15.00 – 18.00	ZWAR-Kreativ (14-tg., ungerade Woche)
---------------	---------------------------------------

Kursleitungen

Aquarellmalerei	Jutta Steinsiepen	85990
Englisch (Anfänger)	Angelika Heubgen	607703
Englisch (Fortgeschr.)	Rita Bondsfield	02058 / 783611
Gymnastik	Anja Martschinke	601482
Kostenberger Chor	Petra Kubernus	255348
PC & Handy-Kurs	Mario Bettchen	0160 / 7546044
Sprachtreff Deutsch	Hazan El'darhanova	02052 / 926534
Squaredance	Monika Günther	
Tanzkreise	Klaus-Dieter Hilbertz	0202 / 509517
Yoga	Marion Galvagni	0152 / 32047772

Programm des Senioren-nachmittags am Donnerstag:

14.30 – 16.30 Andacht, Kaffee und Kuchen
ab ca. 15.15 Uhr wechselndes Programm

06.01. **Wir begrüßen das neue Jahr**
mit Nicole Bernhardt

13.01. **André Heller: Uhren gibt es nicht mehr.**
Gespräche mit meiner Mutter in ihrem 102.
Lebensjahr
mit Pfarrerin Andrea Kupatz

20.01. **Auf den Spuren Adolph Kolpings**
mit Michael Wolframm

27.01. **Töttertreff mit Klaviermusik**
mit Petra Kubernus

03.02. **Wir besuchen gemeinsam die Vesperkirche!**



Genauere Informationen erhalten Sie im
Begegnungszentrum

10.02. **Jeder Mensch ist ein Künstler?**

Wie kreativ sind wir?

mit Pfarrerin Andrea Kupatz

17.02. **Essen – Was braucht der Mensch zum Leben**

Wie unterschiedlich weltweit die Ess-
gewohnheiten doch sind. Ein Bildervortrag

mit Nicole Bernhardt

24.02. **Karnevalsfeier**

Ein bunter Nachmittag mit Überraschungen und
Karnevalsmusik

- 03.03. **Heitere Rätsel und Geschichten**
mit Ingrid Riedel
- 10.03. **Nicht einsam, sondern gemeinsam! Über die
Einsamkeit und das Leben in Gemeinschaft**
mit Pfarrerin Andrea Kupatz
- 17.03. **Töttertreff mit Klaviermusik**
mit Petra Kubernus
- 24.03. **Frühlingsfest**
Freuen Sie sich auf einen fröhlichen Nachmittag
mit Gitarrenmusik zum Zuhören und Mitsingen
mit Bernd Laukötter
- 31.03. **Wir spielen BINGO**

Darauf können Sie sich in 2022 freuen:

Abschiedsfeier

So bald wie möglich holen wir die Feier für Renate Neubert-Hoffmann nach!

Winterspaziergang - NEU ab Januar

Wir beginnen die Woche mit einem Spaziergang und guten Gesprächen an der frischen Luft.

Erste Hilfe für Smartphone & Co.

Sie kommen nicht weiter mit Ihrem Smartphone – wir helfen Ihnen. Nähere Informationen s. Seite 10

Denksport

Im Frühling startet ein neues Kursangebot zum Thema Gedächtnistraining.

...und noch vieles mehr

Lassen Sie sich überraschen und achten Sie bitte auf unsere Aushänge.

Wir treffen uns jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat von
10:00 Uhr – 11:00 Uhr

Im Begegnungszentrum Kostenberg
(Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert,
Tel.: 02051/62400)



Mehr als nur Telefonieren

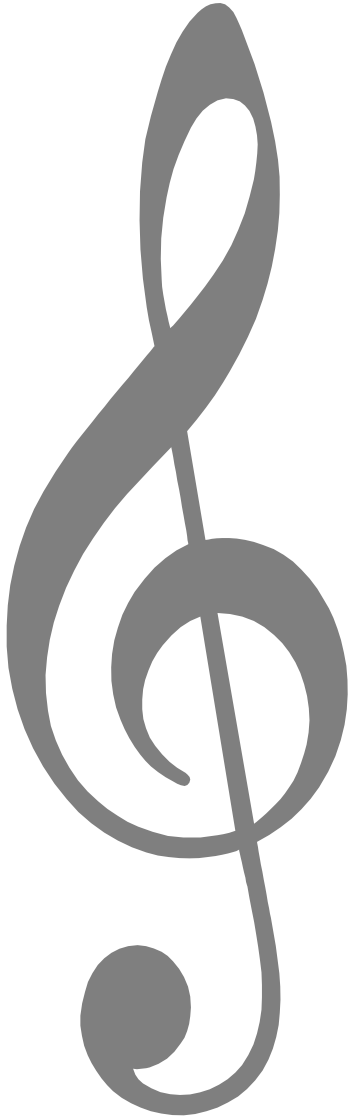


E-Mails Datenschutz Online-Termine

Videotelefonie Apps Digitales Impfbzertifikat

Suchmaschinen sicher Surfen Sprachassistent

QR-Codes Einkaufen Smarthome Werbung



SING MIT UNS!

Wir sind eine fröhliche Gruppe, die moderne sowie altbekannte Lieder mit Vergnügen singt.

Die Freude an der Musik steht bei uns im Mittelpunkt.

Sie haben Spaß am Singen?

Dann kommen Sie doch einfach vorbei.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir proben immer donnerstags von 13 bis 14.30 Uhr.

Herzliche Einladung!

Kostenberger Chor

Leitung: Petra Kubernus

Wir sind für Sie da:

Öffnungszeiten:

Montag	08.30 – 15.00
Dienstag	08.30 – 17.00
Mittwoch	08.30 – 13.00
Donnerstag	11.00 – 18.00
Freitag	08.30 – 13.00
Samstag	15.00 – 18.00 (ungerade Woche)

Unser Team:

Leitung:	Nicole Bernhardt
Hauswirtschaft:	Gabi Haagmann (Mo, Mi, Do) und Nicole Ross (Di)

Begegnungszentrum Kostenberg

Am Hardenberger Hof 24-26

42549 Velbert

Telefon 02051 / 62400

bzk.velbert@web.de

www.begegnungszentrumkostenberg.de