

Begegnungszentrum Kostenberg



Oktober - Dezember 2022

Evangelische Kirchengemeinde Velbert-Dalbecksbaum

Liebe Besucherinnen und Besucher des
Begegnungszentrums,

gerade noch haben wir geschwitzt und über die Dürre
geklagt. Doch nun steht schon der Herbst vor der Tür.

Das trübe Wetter und die vielen schlechten Nachrichten aus
aller Welt können da schon mal auf das Gemüt schlagen.

Im Begegnungszentrum vertreiben wir die Sorgen mit vielen
geselligen Veranstaltungen, Bewegung oder Gesang und
einigen neuen Angeboten.

Seien Sie neugierig und kommen einfach mal vorbei.

Besonders einladen möchte ich Sie zu unserem
Senioren-Gottesdienst am 23.10.2022 um 10.30 Uhr
in der Apostelkirche.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Ihre Nicole Bernhardt

Regelmäßige Angebote:

Montag

- | | |
|---------------|------------------------------------------------------------|
| 10.00 – 11.00 | Herbst-Spaziergang |
| 14.00 – 16.00 | Handarbeits-Klön-Café |
| 15.00 – 16.30 | Mütterkreis Kostenberg (ungerade KW) |
| 16.30 – 18.30 | Meditatives Tanzen
(17.10., 31.10., 28.11., 12.12.2022) |
| 17.00 – 18.30 | Englisch mit Frau Bondsfield |

Dienstag

- | | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 09.30 – 11.30 | Aquarellmalerei |
| 10.00 – 11.30 | Digital-Treff
(11.10., 25.10., 8.11., 22.11., 13.12.) |
| 13.30 – 16.30 | Spielenachmittag mit Gesellschaftsspielen |
| 13.30 – 16.30 | Männer-Skatrunde |
| 15.00 – 17.00 | Literaturkreis Französisch |
| 16.30 – 17.30 | Qi-Gong |
| Ab 18.00 | Bürgerverein Kostenberg – Lindenkamp
(2. Dienstag im ungeraden Monat) |

Mittwoch

10.00 – 12.00	PC-Kurs
10.00 – 11.00	Senioren-gymnastik
11.00 – 12.00	Senioren-gymnastik
14.30 – 16.00	Osteoporose-Gruppe (26.10. und 30.11.2022)
15.00 – 17.00	Multiple Sklerose-Gruppe (19.10. und 16.11.2022)
15.30 – 16.30	Digitaler Töttertreff per Zoom
15.45 – 16.30	Funktionsgymnastik Osteoporose
17.00 – 18.30	Yoga
19.00 – 21.00	Schloßstadtsänger

Wir sammeln für den guten Zweck:

Briefmarken für Bethel

Brillen für Afrika

Handys zum Recycling wertvoller Rohstoffe

Donnerstag

09.00 – 10.30	Englisch mit Frau Heubgen
13.00 – 14.30	Kostenberger Chor
14.30 – 16.30	Senioren-Nachmittag (Programm auf den nächsten Seiten)
16.00 – 18.00	Sprachtreff Deutsch für Migrantinnen
Ab 19.30	Velberter Mandolinen-Gesellschaft

Freitag

09.00 – 10.00	Sprechstunde für Anliegen aller Art
10.00 – 11.00	Gedächtnistraining
14.15 – 16.00	Tanzkreis Kostenberg (Termine lt. Aushang)
16.30 – 17.30	Tanzkreis II (Termine lt. Aushang)

Samstag

15.00 – 18.00	ZWAR-Kreativ (14-tg., ungerade Woche)
---------------	---------------------------------------

Kursleitungen

Sie möchten Informationen zu unseren regelmäßigen Angeboten oder haben Fragen zu Terminen?

Rufen Sie unsere Kursleiterinnen und Kursleiter einfach direkt an:

Aquarellmalerei	Jutta Steinsiepen	02051 / 85990
Digital-Pate	Rüdiger Wirth	02051 / 62400
Englisch (Do)	Angelika Heubgen	02051 / 607703
Englisch (Mo)	Rita Bondsfield	02058 / 912838
Gymnastik	Anja Martschinke	02051 / 601482
Handarbeits-Café	Nicole Roß	02051 / 68697
Kostenberger Chor	Petra Kubernus	02051 / 255348
Mandolinen	Hartmut Scheidt	02051 / 84767
PC - Kurs	Mario Bettchen	0160 / 7546044
Osteoporose	Angelika Laimann	0178 / 6268655
Qi Gong	Petra Nocken	02051 / 83339
Schloßstadtsänger	Peter Zimmermann	02051 / 250209
Sprachtreff Deutsch	Hazan El'darhanova	02052 / 926534
Tanzkreise	Klaus-Dieter Hilbertz	0202 / 509517
Yoga	Marion Galvagni	0152 / 32047772
ZWAR-Kreativ	Brigitte Klatt	02051 / 62400

Programm des Seniorennachmittags am Donnerstag:

14.30 – 16.30 Andacht, Kaffee und Kuchen
ab ca. 15.15 Uhr wechselndes Programm

06.10. **Herbstlicher Töttertreff**
mit Petra Kubernus

13.10. **Der Thüringer Wald**
mit Pfarrerin Andrea Kupatz

20.10. **„Fleißige Helfer“**
mit Elke Schenk und Nicole Bernhardt

27.10. **„Warum soll eine Frau kein Verhältnis haben?“**
Chansons und Geschichten mit Sigrid Wagner-
Schluckebier und Andrea Goschau

03.11. **Ausflug in das Oberschlesische Landesmuseum**

Achtung : Andere Uhrzeit !

Näheres auf Seite 11

10.11. **Deutsche Gesellschaft für Senioren**

Wertvolle Tipps um den Alltag im Alter gut
bestreiten zu können

mit Frau Migels

17.11. **Abendmahlsfeier**

mit Pfarrerin Andrea Kupatz

24.11. **Mode-Mobil**

MODE  MOBIL®

Mode, die zu Ihnen kommt

01.12. **Wir sagen euch an den lieben Advent**

Lieder zum Mitsingen im Advent
mit Otto Thiel

08.12. **Adventlicher Nachmittag**

mit dem Tanzkreis Kostenberg unter der Leitung
von Klaus-Dieter Hilbertz

15.12. **Rätseln, Singen und Tötern im Advent**

Ein unterhaltsamer Nachmittag mit
weihnachtlichen Rätseln, Geschichten und
Liedern.

mit Nicole Bernhardt

22.12. **Weihnachtsfeier**

**Der erste Senioren-Nachmittag im neuen Jahr findet
am 12. Januar 2023 statt.**

Aktuelle Informationen:

- ☯ Der Englisch-Kurs von Frau Bondsfield startet wieder am 4.10.2022!
- ☯ Der nächste Seniorengottesdienst findet am 23.10.2022 um 10.30 Uhr in der Apostelkirche statt.
- ☯ Marmelade für das Kenia-Projekt!
Im Begegnungszentrum steht neue Marmelade für Sie bereit. Bitte unterstützen Sie diese wertvolle Aktion von Frau Hrach und Frau Laukötter!
- ☯ Wir machen Weihnachtsferien vom 23.12. bis zum 31.12.2022.
- ☯ Im Januar startet ein neuer **Qi-Gong**-Kurs

Wir machen einen Ausflug!



**OBERSCHLESISCHES
LANDESMUSEUM**

Am **3. November 2022** fahren wir nach Ratingen und besuchen das **Oberschlesische Landesmuseum**.

Die Dauerausstellung hat die Kultur und Geschichte Oberschlesiens zum Thema.

Wir werden durch die Ausstellung geführt und können im Anschluss uns noch bei Kaffee und Kuchen austauschen.

13:15 Treffpunkt am Begegnungszentrum

13.30 Abfahrt mit dem Reisebus

Ca. 16.00 Rückfahrt nach Velbert

Kosten: 10 €

Anmeldungen nimmt Frau Haagmann entgegen.

Handarbeits-Klön-Café

NEU



Bei einer Tasse Kaffee oder Tee möchten wir Sie ganz herzlich zu unserem neuen „Handarbeits-Klön-Café“ einladen.

Jeder der Lust und Freude am Handarbeiten hat, Anfänger oder Profi ist gerne willkommen.

Egal ob Stricken, Häkeln oder Sticken oder oder oder...

Wir wollen uns austauschen und Fragen beantworten und gegenseitig helfen.

Gerne bringen Sie ihr Projekt mit, zum Staunen und bestaunen.

Wann: Montag, den 17.10.2022,
von 14-16 Uhr

Ich freue mich auf Ihr Kommen.
Nicole Roß

Bei Rückfragen bitte im Begegnungszentrum oder unter Telefon **02051/68697** melden!

NEU IM BEGEGNUNGSZENTRUM



Die SchloßstädtSänger aus Velbert

machen Musik zum Zuhören und Mitsingen

Freut euch mit uns auf Kölsche Lieder, Seemannslieder,
Volks- und Fahrtenlieder sowie
Schlager und Evergreens

Mitsänger willkommen - Näheres unter 02051/250209 Klaus Pingsmann



...kreativ

*Unsere Kreativ-Gruppe trifft sich alle 14
Tage samstags im Begegnungszentrum
von 15 bis 18 Uhr zum Malen in
unterschiedlichen Techniken.
Interessierte Künstlerinnen und Künstler
sind herzlich willkommen!*



Herzliche Einladung zum Digital-Treff

Informationen und Erste Hilfe für Smartphone & Co.
gibt es immer am 2. und 4. Dienstag im Monat im
Begegnungszentrum Kostenberg.

Unser Digital-Pate Rüdiger Wirth hilft Ihnen gern
weiter und gibt wertvolle Tipps für den Umgang
mit Ihren „smarten“ Geräten.

Termine im 4. Quartal :

11.10.2022

25.10.2022

8.11.2022

22.11.2022

13.12.2022

DIGITAL DABEI
Gemeinsam online:

Digitalpaten helfen!



Wir sind für Sie da:

Öffnungszeiten:

Montag	08.30 – 15.00
Dienstag	08.30 – 17.00
Mittwoch	08.30 – 13.00
Donnerstag	11.00 – 18.00
Freitag	08.30 – 13.00
Samstag	15.00 – 18.00 (ungerade Woche)

Unser Team:

Leitung:	Nicole Bernhardt
Hauswirtschaft:	Gabi Haagmann (Mo, Mi, Do) und Nicole Roß (Di)

Begegnungszentrum Kostenberg

Am Hardenberger Hof 24-26

42549 Velbert

Telefon 02051 / 62400

bzk.velbert@web.de

www.begegnungszentrumkostenberg.de